

# Консультация для родителей

## «Артикуляционная гимнастика дома»



# Рекомендации по проведению артикуляционной гимнастики

*Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись. Лучше выполнять упражнения 3-4 раза в день по 3-5 минут. Не следует предлагать детям более 2-3 упражнений за раз.*

*Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз.*

*Статические упражнения выполняются по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении).*

*Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.*

*Ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы самостоятельно контролировать правильность выполнения упражнений. Поэтому ребенок и взрослый во время проведения артикуляционной гимнастики должны находиться перед настенным зеркалом. Также ребенок может воспользоваться небольшим ручным зеркалом (примерно 9x12 см), но тогда взрослый должен находиться напротив ребенка лицом к нему.*

*Начинать гимнастику лучше с упражнений для губ.*

# Гимнастика для язычка

Чтобы правильно произносить звуки С З Ц

## УПРАЖНЕНИЕ «ЗАБОРЧИК»

Растянуть губы в улыбке, обнажив верхние и нижние зубы, которые стоят друг на друге, как заборчик. Про себя говорить «И». Удерживать так под счет от 5 до 10.



## УПРАЖНЕНИЕ «БЛИНЧИК»

Широкий язык лежит неподвижно, не дрожит на нижней губе, касаясь углов рта, верхние зубы видны. Удерживать под счет от 1 до 10



## УПРАЖНЕНИЕ «ГОРКА»

Рот приоткрыть, кончик языка упереть в нижние зубы, спинку языка приподнять, боковые края прижать к верхним коренным зубам. Удерживать 15 секунд.



## «ВОЛШЕБНАЯ ПАЛОЧКА»

Улыбнуться, открыть рот и напряженным кончиком языка упереться в нижние зубы. Вдоль, по середине языка, положить палочку (счетную или спичку) и, сомкнув зубы с силой равномерно выдувать воздух. Должен слышаться длительный звук «С». Повторять упражнение с палочкой и без нее.

Чтобы правильно произносить звуки Ш Ж Ч Щ

## УПРАЖНЕНИЕ «ТРУБОЧКА»

Сделав «Заборчик», вытянуть губы вперед, округлив как при звуке «О». Удерживать под счет от 1 до 10.



## «ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ»

Положить широкий язык на нижнюю губу, а затем облизать сверху вниз верхнюю губу, убрав язык за верхние зубы. Челюсть не двигать.



## УПРАЖНЕНИЕ «ЧАШЕЧКА»

Сделав «Блинчик», широкий язык поднять вверх, придавая ему форму «Чашечки» (не пролить водичку). Следить, чтобы боковые края и кончик языка не опускались. Удерживать под счет от 1 до 10.



Затем завести «Чашечку» в рот за верхние зубы и удерживать под счет от 1 до 5.



## «ОСТУДИМ ЧАЕК» ИЛИ «ПАРУС»

Сделать «Чашечку», завести за верхние зубы и подуть в нее, как бы на верхние зубы.



Чтобы правильно произносить звуки Л Р «ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ»

Положить широкий язык на нижнюю губу, а затем облизать сверху вниз верхнюю губу, убрав язык за верхние зубы. Челюсть не двигать.



## УПРАЖНЕНИЕ «ИНДОК»

Делать предыдущее упражнение в более быстром темпе со звуками «бл» (как болбочет индюк).



## УПРАЖНЕНИЕ «ПАРОХОД ГУДИТ»

Улыбнуться, прикусить кончик языка и произносить звук «Ы» длительно. При этом слышится твердый звук «Л».



## УПРАЖНЕНИЕ «ГРИБОК»

Открыть рот, улыбнуться, присосать язык к нёбу и удерживать под счет от 1 до 10, затем шелкнуть (сорвать грибок). Повторить упражнение неоднократно.

## УПРАЖНЕНИЕ «ЛОШАДКА»

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и пощелкать кончиком языка (как лошадка цокает копытами). Повторить упражнение 5-10 раз, губы улыбаются.

